

株式会社甲斐組

田辺 楠磨 ライ

2021年8月1日

活動報告レポート

7月半ばの湘南地区は波が小さい日が続いていました、波がない日は主にフィジカルトレーニングをしています。トレーナーさんにトレーニングメニューを組んでもらい自分でトレーニングをしています、トレーニング内容は特にサーフィンに大事な足腰、腹筋やサーフィンの動きをイメージした捻る動きのトレーニングなどを行っています。



そして7月の後半は台風8号からのうねりで相模湾にもうねりが入り湘南地区は良い波がブレイクしていました、色んなマニューバーの練習ができて良い練習ができました。





(all photo by APPF !)

オリンピックのサーフィン競技を見て刺激を受け、サーフィンの練習に没頭していた7月の後半でした。オリンピック選手達からすごくエネルギーをもらい自分も自分のベストを尽くして目標に向かって頑張ります！。

僕が出場する予定だった今月の8月20日から開催予定のJPSA新島プロは東京都の緊急事態宣言の延長の為大会の延期が決まりました。残念ですが次の第3戦の9月初めに茨城県で開催予定の茨城サーフィクラシックがあるので、この大会に向けてトレーニングに励み、自分のベストを尽くして良い結果が残せる用に頑張ります！いつもサポートありがとうございます！これからもよろしく願いします！