

株式会社甲斐組  
田辺 楠磨 ライ  
2021年11月6日

## 活動報告レポート

10月後半は、波があるときにはサーフィンの練習をびっしりやり波がないときはフィジカルトレーニングをしています。11月15日から開催予定のJPSA最終戦に向けて日々トレーニングをしています。

### 第5戦 -CS3-

#### さわかみチャレンジシリーズ ALL JAPAN 田原プロ -Challenge III-

期 日/11月15日(月)～11月17日(水) 予備日:18日

会 場/愛知県田原市伊良湖 赤西海岸 (ロコポイント) または大石海岸  
(ロングビーチ) ※シニア・マスタープロ 同時開催



(波がない時はジムでフィジカルトレーニングをしています↑↑↑)



練習時GOPROで関本プロとともに交代で追い撮りをしています！自分のサーフィンのフォームを細かくチェックできるし色々な動きなどに気づくことができるのでとても勉強になります。最終戦に向けて日々トレーニングサーフィンの練習、身体のケアをし大会当日にベストなコンディションで大会に出場できるように頑張ります、そして良い結果を残したいです。いつもサポートありがとうございます！

