

株式会社甲斐組

田辺 楠磨 ライ

2022年1月15日

活動報告レポート

明けましておめでとう御座います！本年もどうぞよろしくお願ひ致します！、最近
は寒さが厳しくなっていますが、自分は変わらず海でトレーニングをしています！



(photo by [FMT.tv](#))

一月の前半は波がない日が続いていました、波がない日は室内ジムでトレーニングをしています。サーフィンに必要なインナーマッスルなどを鍛えています！



今年の最初の試合千葉県の釣ヶ崎海岸で3月21日から開催予定のAsia open にむけてトレーニングをして自分のベストを尽くせるように頑張ります。



Mar Asia Open
21 Shidashita
Beach, Chiba
Tsurigasaki Kaigan
JPN | Asia | MWQS

WSL(world surf league) の予選大会がWQS(world qualify series) 今回のAsia OpenはWQS アジア大会です。