

株式会社甲斐組

田辺 楠磨 ライ

2022年2月2日

## 活動報告レポート

1月後半は、湘南地区は波がない日が続いていました、けれどたまに冬型の低気圧が過ぎたあとは湘南地区にもウネリが届いてサーフィンができる日もありました。



(低気圧のウネリで平塚バレーコート前でも良い波がブレイクしていました)

そして波がない日はジムでトレーニングをしています、最近ではエアー(空中に飛び出す技)のトレーニングをしていて、トランポリンを使い空中での体の使い方などの練習をしています。自分はまだエアーの成功率が低いのでこれからトレーニングをして成功率を高めていきます！



3月21日から開催予定のASIA OPENに向けて日々練習しベストな状態で試合に挑めるようにしっかり準備していきたいと思っております！いつもサポートありがとうございます！これからも頑張ります。