

株式会社甲斐組

田辺 楠磨 ライ

2022年5月9日

## 活動報告レポート

4月後半の湘南地区は波がない日が続きました、波がない日はフィジカルが落ちないように室内ジムでトレーニングをしています、1人でのトレーニングの時はトレーナーに組んでもらったトレーニングメニューを行なっています。特にトレーニングしてる場所は体幹、足腰とバランスです。



そして4月後半に大井町の人工ウェーブプール場を今村社長と関本プロとともに見学をさせていただきました。実際にプールを見てみてすごく広いと感じました。山の中にあったプール施設で波がたつてサーフィンができるって想像するだけでわくわくする気持ちになりました。残念ながらその日は機械の不具合で波に乗ることは出来ませんでした。次乗れる機会があればすごく乗ってみたいと感じました。





(甲斐組の看板を発見！、甲斐組の看板だけ唯一立ってました、良い感じのデザインです。)

そしてゴールデンウィーク後半にようやく湘南地区にもウネリが入りサーフィンができる日がつづきました、湘南ではいつも波があるわけではないのでひとつひとつのサーフセッションを大切に、スキルアップできるように集中して練習のきは全力をつくして練習をしています。



PHOTO by APPF1.0

いつもサポートありがとうございます！これからも精一杯頑張ります！  
よろしくお祈いします！