

株式会社甲斐組

田辺 楠磨 ライ

2022年6月16日

活動報告レポート

6月の湘南地区は波がない日が続いていました、千葉の方面に泊まりで遠征に行っていました、千葉は外海なので湘南地区には届かないウネリが入るので波のサイズもありとても良いサーフトレーニングができました！。

サイズがある時はパドルもすごくするので、スタミナがつくのであえてたくさんパドルをするように意識しています。パドルはサーフィンで一番大切な動作のひとつだと思っているので、もっとパドルのスキルも上げていくことが今自分の課題のひとつです。





(外洋の波でパワーのある千葉県の和田浦海岸 PHOTO by APPF1.0)

今月も頑張っていきます！いつもサポートありがとうございます！