

株式会社甲斐組

田辺 楠磨 ライ

2022年8月1日

活動報告レポート

7月の湘南地区はずっと小さい波が続いていました、小さいながらも潮のタイミングを見計らって少しでもサイズがあるタイミングで練習を続けています、日本の大会は小波でのコンディションで行われることも多いので、小波での練習を重要になってきます、ですがそろそろサイズのある波で練習したいところです、サイズのある波でしっかり練習することで、波の使い方、身体の動きの練習がしっかりできるので基本の動きの練習にもなるし、体力もつきます。なのでこれからの台風シーズン、インドネシアの遠征でたくさんサイズのある波での練習がたのしみです！





平塚海岸にて新しいサーフボードのテスト、少しサイズのある波用で作ってもらいましたが、小波でもぐいぐい走るサーフボードでした、コントロールもしやすく、まだ小波でしか乗っていませんが、サイズのある波でのるのが楽しみです！

7月後半は体調を崩しずっと自宅で安静にしていました、8月はゆっくり体力を戻しトレーニングしてまた元気で頑張っていきます！いつもサポートありがとうございます！