

株式会社甲斐組

田辺 楠磨 ライ

2022年12月5日

活動報告レポート

11月半ばの湘南地区は冬型の低気圧の通過の影響で強い東ウネリが続いていました。色んな技をクオリティーのある波で練習、トライできました。湘南でしっかりした波で練習できるのはそんなに機会がないので、最高でした。



(平塚海岸 photo by FMTTV)

11月後半も小さいながら波は続いていました、潮のタイミングを見計らいながら良いタイミングで、小波の練習をしていました。



12月からは寒い時期が始まりますが、来年の大会シーズンに向けてトレーニング、サーフィンをバランスよく行い良い状態で大会にのぞめるように頑張ります。いつもサポートありがとうございます！