

株式会社甲斐組

田辺 楠磨 ライ

2023年2月1日

活動報告レポート

1月半ばの湘南地区は波がない日が続きました、波がない日はいつでも波が上がって
良いように身体のケアやトレーニングをしています。



1月の後半から湘南地区も波が上がりました、10年に一度の寒波と共に波も届きました、風がかなり冷たかったですが、こういう時にしか波が上がらないのでしっかり練習ができてよかったです。ウェットスーツのフル装備で練習をしていました。少し動きずらいですが身体は冷えないので最高です。





Mar 2 - 5

UPCOMING

whitebuffalo Hyuga Pro

Miyazaki, Japan
Qualifying Series
QS 3,000

ひきつづき3月に宮崎で行われたるWQS Hyuga pro にむけて日々サーフィンとトレーニング、身体のケアを続けて良い状態で大会にのぞみ、良い結果を残していきたいです。いつもサポートありがとうございます！頑張ります。